



HORARIO ACTIVIDADES ENERO 2023

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
7:00 - 8:00		FUNCIONAL Pili	ASHTANGA Ariel	FUNCIONAL Pili	ASHTANGA Ariel	
8:00 - 9:00	FUNCIONAL Lucas	HIPOPRESIVOS Pili	FUNCIONAL Lucas	HIPOPRESIVOS Pili	FUNCIONAL Lucas	
9:00 - 10:00		HATHA Pili		HATHA Pili	VINYASA Raquel	
9:30 - 10:30	VINYASA Raquel		VINYASA Raquel			
10:00 - 11:00		PILATES Pili		PILATES Pili		VINYASA Raquel
11:00 - 12:00	FUNCIONAL Lucas	FUNCIONAL Jana	FUNCIONAL Lucas	FUNCIONAL Jana	FUNCIONAL Lucas	VINYASA FLOW Raquel
14:30 - 15:00		FUNCIONAL 30 Lucas		FUNCIONAL 30 Lucas		
17:30 - 18:30	YOGA MUJER Sol		YOGA MUJER Sol		YIN YOGA Sandra	
18.30 - 19.30	HATHA Sol	FUNCIONAL Lucas	HATHA Sol	FUNCIONAL Lucas		
19.30 - 20.30	FUNCIONAL Lucas	YOGA FLOW Sandra	FUNCIONAL Jana	YOGA FLOW Sandra		
20:30 - 21:30	FUNCIONAL Lucas	HATHA Sandra	FUNCIONAL Lucas	HATHA Sandra		
21:30 - 22:30		FUNCIONAL Lucas		FUNCIONAL Lucas		