



HORARIO ACTIVIDADES

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
7:00 - 8:00	FUNCIONAL Lucas		FUNCIONAL Lucas		FUNCIONAL Lucas	
8:00 - 9:00	FUNCIONAL Lucas	PILATES Pili	FUNCIONAL Lucas	PILATES Pili	FUNCIONAL Lucas	
9:00 - 10:00		POWER YOGA Pili		POWER YOGA Pili		
9:30 - 10:30	VINYASA Pili		VINYASA Pili		VINYASA Yareth	
10:00 - 11:00		PILATES Pili		PILATES Pili		
10:30 11:30						10:30 VINYASA Alessandra
11:00 12:00	FUNCIONAL Lucas	FUNCIONAL Pili	FUNCIONAL Lucas	FUNCIONAL Pili	FUNCIONAL Renato	
14:30 15:00	FUNCIONAL 30 Lucas	FUNCIONAL 30 Lucas		FUNCIONAL 30 Lucas		
16:30 17:30		FUNCIONAL Renato		FUNCIONAL Renato	FUNCIONAL Pili	
17:30 18:30	HATHA Fernanda		HATHA Fernanda		YIN YOGA Sandra	
18.30 19.30	HATHA Fernanda	FUNCIONAL Renato	HATHA Fernanda	FUNCIONAL Renato		
19.30 20.30	FUNCIONAL Renato	YOGA FLOW Sandra	FUNCIONAL Renato	YOGA FLOW Sandra		
20:30 21:30	FUNCIONAL Renato	HATHA Sandra	FUNCIONAL Renato	HATHA Sandra		
21:30 22:30		FUNCIONAL Renato		FUNCIONAL Renato		